我院开展骨质疏松多学科联合专项义诊活动

每年10月20日为世界骨质疏松日。为积极响应健康中国战略部署，落实“骨肌同管，共促健康”的骨质疏松现代防治理念，2026年10月22日，晋城大医院骨科联合风湿免疫科、内分泌科，开展骨质疏松多学科联合专项义诊活动。

本次义诊由副院长靳江涛、院长助理陈晋伟领衔多学科专家团队，资深医师与骨干护理人员共同参与。活动立足骨肌共病一体化防控，整合骨科、风湿免疫科、内分泌科资源，打破单科局限。专家们细心问诊查体，围绕骨质疏松防治答疑科普，为居民提供规范、个体化的骨骼健康筛查与指导。

义诊开设骨密度检测专区，医护人员规范检测并出具初筛结果，及时排查骨骼健康隐患；现场发放科普手册，普及骨肌健康知识。脊柱/脊柱微创骨科副主任医师庞利凯带来《骨质疏松的诊断与治疗》科普讲座，讲解规范干预、合理补钙、肌力锻炼及防跌倒要点，倡导骨肌同管的科学理念。此次义诊把骨骼健康服务送到群众身边，让大家在家门口就能完成骨密度筛查、面对面问诊和科普，让骨肌健康知识不再遥远，引导大家重视骨骼与肌肉的同步养护。

骨肌健康的守护之路任重道远，科普也需要持续推进没有终点。靳江涛副院长表示医院将持续发挥多学科协同优势，把骨肌慢病防治融入常态化健康服务，持续推出接地气、有温度的科普宣教与公益诊疗活动，守护百姓骨骼健康，让骨肌同管的健康理念惠及更多群众。

（骨科　张　萌）



一声见解 yi sheng jian jie

跳出“体检窗口”局限　深耕厂矿职工全周期健康管护

健康管理中心　李长生

长期以来，大众对健康管理的认知停留在“一年一次体检、出一份纸质报告”的层面，服务止于筛查、管理止于结果。随着医疗卫生理念向“以人民健康为中心”深度转变，传统模式已难以满足群众及企事业单位的需求。作为扎根晋城、源自厂矿的公立医院，我院健康管理中心立足历史传承，结合厂矿职工职业特点，推动服务模式从单一体检全面转向检前评估、检中筛查、检后闭环的全流程健康管理，真正实现从“查病”到“防病”的转变。

回归专科本质：体检是起点，管护才是核心

过去，健康管理工作的重心集中于体检组织与报告出具。我们在学科建设中不断统一思想：体检的意义不在于检出多少异常，而在于提前发现风险、精准分层、持续干预。

基于此，科室重塑了工作逻辑：检前，打破“千人一面”套餐，结合年龄、工种及历年数据定制个性化筛查；检中，严守三甲质控标准，确保数据精准；检后，彻底改变“体检结束、服务终止”的传统，将随访、干预、追踪作为主业。由此，科室逐步摆脱“体检窗口”的浅层定位，回归健康管理专科本质。

重塑服务特色：用闭环管理破解“只查不管”痛点

针对体检行业“重筛查、轻随访”的共性问题，我院健康管理中心将检后全周期管理作为学科建设的重中之重，打造区别于普通机构的专科特色。

一是建立健康风险分级管理机制。依托系统建立永久电子档案，对危急值与重大阳性结果，即刻预警、专人对接并跟踪就医；对结节、三高等常见慢性风险建立年度跟踪台账；对亚健康人群开展常态化指导，做到“人人有档案、异常有跟踪”。

二是落地常态化随访。通过定期回访、指标对比与生活方式干预跟进重点人群。不仅告知结果，更指导“怎么改善、怎么复查”，解决老百姓“看不懂报告、无人跟进管理”的难题。

三是形成逐年动态对比。依托历年体检大数据纵向对比个人指标变化，让评估不再依赖单次结果，而是基于长期趋势的科学研判。

深耕厂矿本源：做实职工专属健康“数据管家”

厂矿职工群体作业环境特殊、劳动强度大、慢病高发。这一群体的健康管理不能套用通用模式，必须贴合职业特点、聚焦群体风险。

在服务辖区各大厂矿企业时，我们首先做的是打破每年体检数据碎片化的问题，建立企业职工专属的连续健康数据库，实现职工健康可追溯、可对比、可预判。基于这些数据，我们不再只交付单人报告，而是为企业提供年度整体健康分析报告，精准梳理高血脂、脂肪肝、颈椎腰椎问题等职业高发隐患及演变趋势。

这些群体健康数据，能帮助企业清晰掌握高危人群分布，为企业开展职业防护、岗位干预、职工健康宣教提供真实的决策依据，助力企业落实安全生产与职业健康主体责任。此外，针对历年指标持续异常的重点职工，我们开展专项随访与复查督导，将职工健康服务从“年度任务”升级为常态化管护。

未来，我院健康管理中心将继续弱化“体检服务”的浅层定位，深耕属地企业职工健康服务，以数据为支撑、以闭环为特色，为辖区群众、工矿企业职工筑牢第一道预防屏障。

烫伤后怎么处理？这份急救指南请查收

健康一刻 jian kang yi ke

问：烫伤第一时间，正确急救步骤是什么？

答：记住冲、脱、泡、盖、送五字口诀。立刻用自来水冲洗创面30分钟以上；小心脱去或剪开创面附近衣物；疼痛明显者，可冷水浸泡15～30分钟（大面积烫伤、老人、婴幼儿不宜长时间浸泡，防止失温）；用无菌纱布或干净干燥布单覆盖保护创面；严重烫伤尽快送医。

问：烫伤后冰敷可以快速降温吗？

答：不建议直接用冰块冰敷。冰块温度过低会造成二次冻伤，加重组织损伤，使用自来水冲洗即可。

问：冲洗的时候，能直接脱掉粘在皮肤上的衣服吗？

答：千万别硬扯！硬脱容易再次损伤创面皮肤。正确的做法是：穿着衣服先用冷水冲，降温后再用剪刀小心剪开。如果衣服已经和皮肤粘连，不要强行剥离，保留粘连部分直接就医。

问：烫伤后能不能涂牙膏、酱油、香油？

答：不可以。牙膏、酱油、香油等会阻碍散热、增加感染风险，还会干扰医生判断创面深度，加重损伤。

问：烫伤起水泡，能不能挑破？

答：不要自行挑破水泡。水泡皮是创面天然保护层，挑破易引发感染；水泡较大，或是长在关节等活动频繁部位，建议到医院，由医生在无菌条件下处理。

问：哪些烫伤情况，必须马上到医院就诊？

答：烫伤面积较大；面部、颈部、手部、关节、会阴部烫伤；老人、婴幼儿、孕妇发生烫伤；触电烧伤、化学烧伤；烫伤创面破溃、发黑，或疼痛剧烈难以缓解，均需立即就医。

（烧伤整形科　王碧莹）



温馨提示：晋城大医院相关内容扫码关注

晋城大医院官方微信平台　晋城大医院官方视频号　晋城大医院订阅号

■ 主　编　刘维佳
■ 副主编　王雅楠　牛丽琼
■ 责　编　李佳潞　乔一帆　程琳琳　裴　钰

晋城大医院

2026年11月 1 星期日 农历丙午马年九月二十三

全国优秀医院报刊　第11期总第222期　责编李佳潞

薪火承继　医路启航
晋城大医院2026年新员工岗前培训圆满收官



10月19日至23日，晋城大医院开展2026年新员工岗前培训。此次培训为期5天，从医院文化到规章制度，从职业素养到专业技能，既是一次系统的知识传授，更是一场深刻的精神洗礼，为新员工职业生涯扬帆启航奠定了坚实基础。本次培训以“薪火承继 医路启航”为主题，围绕岗位需求设置多维度课程，帮助新员工在交流学习与团队协作中迈出融入医院、规范执业的第一步。

开班仪式：接过接力棒，走好第一步

10月19日，新员工开班仪式拉开了培训序幕。院领导班子出席大会，共同见证新生力量加入晋城大医院。仪式由医院党委副书记、工会主席刘维佳主持。

晋城大医院党委书记、院长薛伟民代表医院党政工，向各位新同事的到来表示热烈的欢迎。薛院长回顾了医院自1958年建院以来，始终锚定为民初心，以实际行动践行医者担当。近年来，医院荣获“全国卫生系统先进集体”荣誉称号，连续三年获评国家三级公立医院绩效考核“A”级，被省卫健委、省财政厅确定为山西省第一批15所高水平医院建设单位。这些成绩凝聚着一代代晋城大医院人的心血与付出，新员工的到来为这支队伍注入了新的生机与活力。

薛院长指出，走出校门、走进医院，人生新的一页就此翻开。他勉励新员工走好职业生涯第一步：一要苦练过硬本领，保持空杯心态，把基本理论、基本知识、基本技能练扎实；二要常怀敬畏之心，把服务做在前面，把保障落到细处，才能让患者安心就医；三要融入团队、珍爱自己，医学从来不是一个人的战斗，要尊重身边每一位同事，珍惜并肩作战的缘分。

老员工代表结合临床工作经历交流职业体会，新员工代表围绕职业理想和岗位担当发言。新老员工同台交流，既帮助新员工增进对医院的了解，也强化了医者责任意识和职业归属感。

专业培训：规范融日常，温度入临床

医院安排了内容丰富、形式多样的系列课程，涵盖医院文化、规章制度、法律法规、廉洁从业、医疗质量、医院感控、医保政策、公共卫生、合理用药、信息安全、礼仪规范、员工职业生涯发展、反诈宣传和消防安全培训等多个方面。全部课程结束后，新员工统一参加结业考试，最终全部顺利通过，将正式奔赴各科室岗位开展工作。

主题教育：光影映初心，责任记心间

10月21日，医院组织新员工观看影片《神探之痕迹》。观影后，新员工表示，将把影片中体现的严谨细致、责任担当和协作意识融入日常诊疗、技术钻研和患者服务，以更务实的作风投入岗位工作。

文艺汇演：舞台展风采 青春绽光芒

10月23日，第一学术报告厅掌声阵阵、笑声不断，以“一路有你 声声不息”为主题的新员工文艺展演在这里举行。新员工自编自演，舞蹈、歌曲、小品、创意秀、诗朗诵、合唱轮番上阵，节目有看点，团队有默契，青春风采一站到底。

五天培训画上句号，职业征程刚刚起笔。从报告厅到科室，从听课人到践行者，新员工们带着培训中的每一份笔记、每一次交流，即将走上各自岗位，把规范变成习惯，把责任落到岗上，为医院高质量发展注入新生力量。

（党委宣传部　姜瑞鑫）

晋城市肿瘤多学科远程会诊中心启动仪式在我院举行

10月24日，消化道肿瘤多学科诊疗培训学习班在我院举办。会上，晋城市肿瘤多学科远程会诊中心正式启动，省内外多家医院专家及全市各级医疗机构肿瘤专业医务人员参会。启动仪式由院长助理崔少波主持。

晋城市卫生健康委员会四级调研员刘国平主任指出，消化道肿瘤是危害我市群众健康的主要病种之一，防治任务艰巨。推进区域肿瘤诊疗协作，既要提升各级医疗机构自身能力，也要加强不同专业、不同层级医疗机构之间的协同配合，推动优质医疗资源合理配置。

晋城大医院党委书记、院长薛伟民向莅临会议的各位领导、专家和同仁表示欢迎。他谈到，作为晋城市肿瘤防治指导中心的依托单位，晋城大医院始终立足群众健康需求，持续加强肿瘤相关学科建设，积极探索多学科协作模式。会诊中心的启动为促进优质医疗资源共享搭建了新平台，医院将完善工作机制、规范会诊流程，推动会诊意见与临床诊疗有效衔接，使平台真正惠及患者、服务区域肿瘤防治。

13位专家围绕消化道肿瘤诊疗的重难点及前沿进展开展专题讲座，既有研究成果解读，也有手术技术与规范化诊疗经验分享，为提升复杂病例综合诊治能力提供了有益参考。

本次会议的举办与晋城市肿瘤多学科远程会诊中心的启动，是我院推进区域肿瘤诊疗能力建设的具体举措。未来，医院将以此为依托，持续加强肿瘤学科建设，促进优质医疗资源共享与区域诊疗能力提升，为群众提供更加规范便捷的诊疗服务。

（肿瘤医院　周殿友）

我院承办国家慢性呼吸疾病诊疗能力提升项目培训会

10月25日，“县域万里行——国家慢性呼吸疾病诊疗能力提升项目”晋城市培训会顺利召开，全市各级医疗机构呼吸科、内科、全科业务骨干参会。会议由中国健康促进与教育协会主办，晋城大医院承办。

山西省慢性呼吸系统疾病防治办公室副主任庞敏指出，慢性呼吸系统疾病是我国重点防治的四大慢性病之一，疾病负担较重。依托该项目平台，山西省着力搭建省-市-县三级呼吸慢病防治协作网络，推动优质资源下沉，让基层群众在家门口获得同质化诊疗服务。

晋城市卫健委副主任史李强提到，县域医疗机构是慢性呼吸疾病筛查、诊疗、康复和长期管理的核心阵地，希望全体同仁珍惜交流机会，把前沿诊疗理念、规范临床技术、科学管理模式融入日常工作，夯实基层慢病防控屏障。

晋城大医院党委书记、院长薛伟民表示，晋城大医院呼吸与危重症医学科是省级临床重点专科，省市共建重点学科，医院将全力保障项目落地见效，持续完善呼吸慢病一体化服务体系，主动承担区域基层帮扶、技术推广与人才培养工作，扎实推进技术下沉、基层赋能、质量控制与诊疗能力同质化提升。

授课环节由晋城大医院李雪琴、晋城市人民医院翟鹏勇、泽州县人民医院梁淑霞主持，并牵头组织现场研讨。授课内容覆盖呼吸慢病筛查、诊疗、康复全链条，聚焦前沿诊疗理念与临床实操经验，为参会人员呈现了一场高质量的呼吸专业学术盛宴。

晋城大医院将依托“县域万里行”项目，持续发挥市级技术牵头作用，组织专家下沉各县开展帮扶培训，建强县域呼吸专科人才队伍，完善上下联动呼吸慢病防治体系，全面提升晋城市县域呼吸慢病诊疗水平，守护三晋群众呼吸健康。

（呼吸与危重症医学科　王　燕）

我院成为北医三院运动医学专科医联体护理组成员单位

10月24日，在北京大学第三医院运动医学学术周分会场上，晋城大医院正式获授“北京大学第三医院运动医学专科医联体护理组成员单位”称号，标志着我院运动医学护理学科建设迈上国家级新台阶。

北京大学第三医院运动医学科是国内运动医学领域的标杆学科，技术实力与诊疗水平均处于行业领先地位。2024年，我院运动医学科正式加入该专科医联体，成为晋城市首批入选单位。此次护理组获颁证书，是对我院运动医学专科护理能力、护理质量及专科建设成果的充分认可，也标志着我院运动医学护理专科建设迈出新步伐。

以此为新起点，晋城大医院运动医学科将持续优化运动损伤患者全周期护理模式，精进快速康复护理方案，着力提升专科护理同质化水平，为晋城及周边区域运动损伤患者提供更专业、优质、连续的护理与康复服务，助推区域运动医学护理事业高质量发展。

（运动医学科　郭凯妮）



我院住培医师在省级技能大赛中斩获佳绩



近日，在山西省卫生健康委员会主办的2026年山西省第四届住院医师规范化培训临床技能竞赛中，晋城大医院选派多支住培队伍奋勇拼搏，斩获佳绩。

赛事考核全方位考察参赛医师的专业功底与临场应变能力。在带教老师师雁彬、李元元的带领下，外科参赛队员崔欣哲、司杰、邢舒玮、张笑僮、雷雨辰沉着应战、密切配合，斩获外科组团体第三名；其中，司杰在80名参赛选手中脱颖而出，荣获个人第六名的优异成绩，充分展现了住培医师过硬的临床实力与稳定的赛场心态。此外，我院全科住培基地荣获病例汇报赛道优秀奖；内科和全科住培基地分别获得团体优秀奖，队员们在赛事中积累了宝贵经验。

晋城大医院住培管理办公室将持续优化培训体系，把竞赛成果融入临床实践，更好地守护群众健康。

（住培管理办公室　侯景楠）

我院获批国家级项目——持续筑牢老年人健康防线

近日，晋城大医院成功获批国家重点研发计划“失能老人/残障人群如厕跌倒整体防范-治疗-康复体系”示范推广单位。这是继泌尿外科获评国家“十四五”重点研发计划老年泌尿功能减退综合管理模式应用推广示范中心后，医院再添国家级项目招牌。

本次国家级项目由中国康复研究中心牵头、解放军总医院主导实施，聚焦老年及残障人群居家安全与健康康复，是国内该领域权威性、专业性位居前沿的重点专项。

泌尿系统健康是老年群体居家安全的重要一环。夜尿频繁、排尿不适等问题，让不少老年人夜间频繁起身如厕，大大增加了摔倒、磕碰的风险。卫生间跌倒，是老年人最常见、也最危险的意外损伤因素之一，一次摔倒，可能导致骨折、活动能力下降甚至长期卧床，严重影响晚年生活质量，也给家庭照护带来沉重负担。

从老年泌尿功能综合管理，到老年如厕跌倒全程防控，两项国家级重点研发项目精准衔接、互为补充。泌尿外科一体化诊疗从源头改善老年人泌尿问题，减少夜尿频次。此次落地的防跌倒示范项目，为老年人居家安全再添了一道坚实保障；项目突破“只治病、不预防”的传统模式，构建预防、救治、康复全链条服务体系，全方位守护老年及残障人群健康与居家安全。

未来，晋城大医院泌尿外科将依托国家级示范推广单位平台，扎实推进项目落地，持续深耕老年健康领域，以科研赋能临床、以专业守护民生，为全市老年群众的幸福晚年保驾护航。

（泌尿外科　毕慧锋）



普通外科为七旬患者切除4厘米病灶，守护生活尊严

近日，晋城大医院普通外科为一位肿瘤距离肛门仅4厘米的老年患者，完成了高难度保肛手术，为老人保住了生活的尊严。

指尖探查，揪出直肠肿块

70岁的王先生（化名）反复便血20多天，一直没放在心上。“十人九痔嘛，谁还没个便血的时候。”直到症状持续不见好转，才来到晋城大医院普通外科就诊。医生先为王先生做了肛门指诊，成为诊疗路上的第一个关键转折点。检查中，在距肛缘约4厘米处，摸到一个硬硬的肿块，取出手指，还能看到指套上带着鲜血。“直肠占位，必须住院进一步检查。”

4厘米，一道外科难关

入院后，经过一系列检查，结果很快出来了：肠镜和病理结果：直肠癌，肿瘤表面已经形成溃疡。肿瘤距离肛门仅约4厘米，位置非常靠下，属于超低位直肠癌。“4厘米”，在结直肠外科，是一道很难跨越的关卡。对于低位直肠癌患者，特别是肿瘤距离肛门5厘米甚至更近的，以往常规的根治手术需要在腹部和会阴部开两处切口，把直肠、肛门连同周边组织全部切掉。之后在患者左下腹造一个永久的排便口，就是大家常说的“人工肛门”。“我不想肚子上挂个粪袋过日子。”

拒绝造口！寻找保肛希望

王先生保肛意愿强烈，但能不能保，不是一句话的事。胃肠外科医疗团队立刻组织讨论，结合王先生的年龄、身体条件、肿瘤位置和浸润深度，反复评估保肛的可行性。影像结果带来希望：肿瘤虽然位置低、浸润深，但没有侵犯肛门括约肌和肛提肌。这意味着——肛门的“开关”（括约肌）还在工作。也就是说：只要精准控制切除范围，在保证肿瘤根治的前提下，保肛，有机会！经过慎重评估，医疗团队最终制定了保肛手术方案。“拍板。做！”

方寸之间，守住生活尊严

手术采用全直肠系膜切除术，需要在“方寸之间”精细操作。对医生的解剖功底、吻合技巧及医疗团队的配合都有极高要求。在麻醉团队和护理团队的紧密配合下，医生精准辨别解剖结构，小心避开周围重要组织，精准切除肿瘤，手术顺利实施。术后王先生恢复很快，腹部仅留下几处1-2厘米的微小创口，愈合良好。10天后，顺利康复出院。“我能自己上厕所！”对超低位直肠癌患者来说，保肛与否，是两种完全不同的人生。王先生成功保肛，无需终身挂袋，术后通过康复训练可以逐步恢复，回归正常生活。

（胃肠外科　李君茹）

融媒走科室 rong mei zou ke shi

编者按：意外从不会提前打招呼。今天要讲的两个故事，都是关于“小意外”带来的大伤痛：3岁娃被开水浇身，1岁娃脸被火燎。晋城大医院烧伤整形科如何帮两个孩子“找回”完好皮肤？

两名幼童意外烫伤，医护全力救治转危为安

一壶开水浇到身上，三岁小宝瞬间脱了一层皮

3岁的小宝（化名）在家玩耍时，不小心碰倒了桌上的热水壶。滚烫的开水瞬间洒在他的脖子、胳膊和上身，皮肤迅速发红、起泡——浅Ⅱ度与深Ⅱ度烧伤交织在一起，疼痛让小家伙哭得撕心裂肺。意外发生后，家长没有慌乱使用“偏方”，而是第一时间将孩子送至晋城大医院烧伤整形科就诊。科室立即启动规范化创面救治流程：生长因子敷料促进愈合，配合补液治疗维持内环境稳定，同时定期规范换药、细致清创，每一步操作都力求精准、轻柔，尽最大努力保护残余皮肤组织。

创面愈合并不是治疗的终点。对于年幼的孩子来说，瘢痕不仅影响外观，更可能伴随一生。因此，医生持续跟踪随访，密切监测皮肤恢复状态，指导家长做好后续护理，最大限度降低后期瘢痕发生风险。经过7个月的系统治疗与随访观察，小宝的皮肤重新变得光滑、柔软，颜色均匀，几乎看不出曾经经历过那样一场意外。

一团煤气火焰，1岁4个月宝宝面部瞬间灼伤

1岁4个月的小宝（化名），刚学会走路，摇摇晃晃地跑进了厨房。正好煤气刚被打开，从橱柜里冒出一团火焰，小宝的脸瞬间就被火焰包围，全脸发红、起泡、脱皮，疼得哇哇大哭。家长慌了神，不知道该怎么办，抱起孩子就往医院跑。因当地医院无救治条件，转入晋城大医院烧伤整形科。接诊后，科室立即展开救治。

考虑到宝宝年龄极小，为防止出现休克，第一时间进行补液治疗，并予以莫匹罗星、生长因子敷料促进愈合，同时定期规范换药、细致清创。为了尽可能避免面部不留疤痕，为小宝进行了系统的抗疤痕治疗。经过6个月的努力，宝宝稚嫩的小脸终于恢复如初，现在已看不出曾经烧伤的痕迹。

晋城大医院烧伤整形科是目前晋城市域内唯一的公立烧伤整形专科。多年来，科室在小儿烧伤救治、创面修复、瘢痕防治等方面积累了丰富经验，用专业与温情陪伴一个又一个孩子走过最疼的那段路。希望我们的技术，成为病人烧伤后不幸中的万幸。也愿每一位家长，永远用不上这些知识——但如果意外真的发生，请记住：冲、脱、泡、盖、送，及时就医，相信专业。

（烧伤整形科　赵慧芳）